

112 年度教育部校園心理健康-正向情緒與幸福感研習 實施計畫(中南區)

一、目的：受到疫情、社會環境變動等影響，大學生的心理健康需要多方多元的照顧，特此辦理研習增進專業輔導人員知能，透過正向心理學提升學生幸福感與學生心理健康。

二、辦理機關：

(一) 主辦機關：教育部。

(二) 承辦單位：中區大專校院學生輔導工作協調諮詢中心。

(三) 協辦學校：嶺東科技大學。

三、辦理時間：112 年 7 月 6 日（星期四）上午 10 時至 16 時。

四、辦理地點：嶺東科技大學聖益樓 1 樓聖淪廳（台中市南屯區嶺東路 1 號）。

五、參加對象：中南區大專校院輔導諮商單位專業輔導人員，每校最多 1 名，上限 80 人，超過者依報名優先順序錄取。

六、報名方式：

(一) 請於 112 年 6 月 9 日（星期五）前完成線上報名，

報名網址：<https://reurl.cc/n7OEW6>。

(二) 將於 112 年 6 月 27 日（星期二）前以 E-mail 發送行前通知，

並公告名單於中區輔諮中心網頁最新消息-研習與活動資訊。

(三) 如報名後不克出席，請於 112 年 6 月 30 日(五)前，聯繫中區輔諮中心取消報名。

七、計畫及活動聯絡人：

(一) 中區大專校院學生輔導工作協調諮詢中心：

林婉茹專任助理：(05) 5345759，E-mail：consult@yuntech.edu.tw。

(二) 嶺東科技大學諮商與潛能發展中心：

黎豈鳴諮商心理師：(04) 23892088 分機 1743，E-mail：s8803797@teamail.ltu.edu.tw

八、其他：

(一) 本研習將為全程參加人員申請「諮商心理師及社會工作師」繼續教育積分，並核發研習證明(會後寄發電子檔，不另發紙本)，若有需要，請於報名表單中登記。

(二) 為響應環保節能愛地球，請攜帶環保杯、環保筷。



九、議程：

時間	課程內容
09：40-10：00 (20 分鐘)	【報到】
10：00-10：20 (20 分鐘)	【開幕式】 長官致詞：教育部長官、嶺東科技大學長官 主 持 人：中區輔諮中心陳斐娟召集人
10：20-12：00 (100 分鐘)	【專題演講一】 主 題：NLP 技巧簡介與諮商實務應用 主持人：陳斐娟召集人(中區輔諮中心) 分享人：陳素惠兼任諮商心理師(弘光科技大學諮商輔導中心)
12：00-13：00 (60 分鐘)	午餐時間
13：00-14：30 (90 分鐘)	【專題演講二】 主 題：努力追求快樂，為何常讓人不快樂？—從大腦看不同層次的快樂 主持人：李貞宜主任(嶺東科技大學諮商與潛能發展中心) 分享人：蘇益賢臨床心理師(新田心理治療所)
14：30-14：50 (20 分鐘)	茶敘/休息
14：50-15：40 (50 分鐘)	【專題演講三】 主 題：另一種快樂的途徑：從不快樂中找到快樂的可能性 主持人：李貞宜主任(嶺東科技大學諮商與潛能發展中心) 分享人：蘇益賢臨床心理師(新田心理治療所)
15：40-16：00 (20 分鐘)	【綜合座談 Q&A】 主持人：教育部長官 陳斐娟召集人(中區輔諮中心) 李貞宜主任(嶺東科技大學諮商與潛能發展中心)
16：00	賦歸

十、講師簡介

1. 陳素惠兼任諮商心理師

現職：台中弘光科技大學兼任諮商心理師

經歷：國立彰化師範大學專任諮商心理師

國立聯合大學兼任講師

育達科技大學兼任講師

社團法人苗栗縣生命線協會主任

2. 蘇益賢臨床心理師

現職：新田心理治療所臨床心理師

經歷：新竹生命線協會員工協助中心特約講師

中華民國臨床心理師公會全國聯合會公共關係暨政策委員會委員

Association for Contextual Behavioral Science, Professional Member

臉書粉絲頁「心理師想跟你說」共同經營者

心理科普部落格「心理師的口袋」經營者

十一、接駁及交通資訊：本次研習因場地有限，不開放校內停車，建議搭乘接駁車或大眾交通工具。

(一)接駁專車：

臺中高鐵站（車程約 15 分鐘）：

- (1) 發車時間：112 年 7 月 6 日（星期四）09：25。
- (2) 集合地點：臺中高鐵站「2 樓 1B」出口處(大廳售票處旁)集合，再一起前往搭乘接駁車，活動結束後返回高鐵站。
- (3) 參考時刻表（僅供參考，實際最新動態，敬請參考高鐵售票系統）：

南下車次	臺北	板橋	桃園	新竹	苗栗	臺中
0809	08:11	08:19	08:34	08:47	08:58	09:15
0113	08:31	08:39	-	-	-	09:18
北上車次	左營	台南	嘉義	雲林	彰化	臺中
0806	07:25	07:41	08:00	08:12	08:24	08:34
0612	08:00	08:13	08:32	-	-	08:58

(二)自行前往：

- 1.自行開車：請於中山高速公路台中龍井交流道（即南屯交流道，由北部南下為台中市第三處出口；由南部北上為台中市第一處出口）下高速公路，並往龍井方向行駛，然後於嶺東路口左轉，三分鐘可直抵本校。
- 2.停車資訊（本次研習因場地有限，不開放校內停車；若有停車需求，請停至校外自行付費停車場，參考資訊如下）：
 - (1) 嘟嘟房收費停車場：從春安三街出入，收費汽車停車場。
 - (2) 協弘收費停車場：從建功路出入（全家便利商店旁），收費汽車停車場。
 - (3) 嘟嘟房機車停車場：從建功路出入（麥味登旁），免收費機車停車場。
- 3.搭乘大眾運輸工具：
 - (1) 搭乘高鐵：搭乘高鐵由台中站下，轉搭計程車約 10 分鐘路程至嶺東科技大學。
 - (2) 搭乘台鐵：搭乘台鐵由新烏日站下，轉搭計程車約 10 分鐘路程至嶺東科技大學。
 - (3) 由於捷運路線為相反方向，不建議搭乘台中捷運。
 - (4) 搭乘公車：建議從高鐵台中站或新烏日火車站轉乘 56、26、617、70、99 至嶺東科技大學站。

【活動地點位置圖】



【交通指南】

