

(一)全台各地區免費定點心理諮商/諮詢服務

免付費
專線

專線名稱	專線電話	專線名稱	專線電話
24 小時安心專線	1925	張老師專線	1980
24 小時生命線	1995	男性關懷專線	0800-013-999

南投縣衛生局

南投
地區

服務地點	地址	預約專線
1. 南投區社區心理衛生中心	南投市文昌街 45 號 4 樓	049-2202662
2. 竹山區社區心理衛生中心	竹山鎮公所路 126 號 4 樓	049-2631925
3. 埔里鎮衛生所	埔里鎮中山路二段 256 號	049-2982157

各鄉鎮衛生所均提供服務，請電話洽詢南投縣社區心理衛生中心或各鄉鎮衛生所。

台中市衛生局

台中
地區

服務地點	地址	預約專線
1. 豐原區社區心理衛生中心	豐原區瑞安街 143 號	04-25150326

各區衛生所均提供服務，請電話洽詢台中市社區心理衛生中心或各區衛生所。

服務地點

2. 北屯四民衛生所	11. 南區衛生所	20. 和平區衛生所	29. 后里區衛生所
3. 北屯軍功衛生所	12. 龍井區衛生所	21. 霧峰區衛生所	30. 潭子區衛生所
4. 南屯區衛生所	13. 梧棲區衛生所	22. 大里區衛生所	31. 梨山區衛生所
5. 大雅區衛生所	14. 神岡區衛生所	23. 烏日區衛生所	32. 台灣基地協會
6. 大甲區衛生所	15. 西屯區衛生所	24. 東勢區衛生所	33. 台中張老師中心
7. 清水區衛生所	16. 豐原區衛生所	25. 外埔區衛生所	34. 向陽心理治療所
8. 沙鹿區衛生所	17. 石岡區衛生所	26. 太平區衛生所	35. 昕晴空間心理治療所
9. 大肚區衛生所	18. 新社區衛生所	27. 大安區衛生所	36. 拾月拾日心理治療所
10. 北區衛生所	19. 中西區衛生所	28. 東區衛生所	

彰化縣衛生局

彰化
地區

服務地點	地址	預約專線
彰化縣社區心理衛生中心	彰化市曉陽路 1 號 7 樓	04-7127839

各鄉鎮衛生所均提供服務，請電話洽詢彰化縣社區心理衛生中心或各鄉鎮衛生所。

苗栗縣衛生局

苗栗
地區

服務地點	地址	預約專線
苗栗縣政府心理健康中心	後龍鎮大庄里光華路 371 號	037-558757
苗栗市社區心理衛生中心	苗栗市國華路 1298 號	037-558733
頭份市社區心理衛生中心	頭份市顯會路 76 號 2 樓	037-558770

各鄉鎮衛生所均提供服務，請電話洽詢苗栗縣社區心理衛生中心或各鄉鎮衛生所。

北部 地區

台北市衛生局

服務地點	預約專線
社區心理衛生中心	02-33937885
各區衛生所均提供服務，請電話洽詢台北市社區心理衛生中心。	

新北市衛生局

服務地點	預約專線
社區心理衛生中心	02-22572623
各區衛生所均提供服務，請電話洽詢新北市社區心理衛生中心。	

基隆市衛生局

服務地點	預約專線
社區心理衛生中心	02-24566185#211
各鄉鎮衛生所均提供服務，請電話洽詢基隆市社區心理衛生中心。	

桃園市衛生局

服務地點	預約專線
社區心理衛生中心	03-3325880
請電話洽詢桃園市社區心理衛生中心。	

雲林縣衛生局

服務地點	預約專線
社區心理衛生中心	05-5373488
各鄉鎮衛生所均提供服務，請電話洽詢雲林縣社區心理衛生中心。	

嘉義縣衛生局

服務地點	預約專線
社區心理衛生中心	05-3621150
各鄉鎮衛生所均提供服務，請電話洽詢嘉義縣社區心理衛生中心。	

嘉義市衛生局

服務地點	預約專線
社區心理衛生中心	05-2255155#46
請電話洽詢嘉義市社區心理衛生中心。	

金門縣衛生局

服務地點	預約專線
社區心理衛生中心	082-337885
各鄉鎮衛生所均提供服務，請電話洽詢金門縣社區心理衛生中心。	

連江縣衛生局

服務地點	預約專線
社區心理衛生中心	0836-23122
請電話洽詢連江縣社區心理衛生中心。	

澎湖縣衛生局

服務地點	預約專線
社區心理衛生中心	06-9272162#128
請電話洽詢澎湖縣社區心理衛生中心。	

南部 地區

東部 & 離島 地區

宜蘭縣衛生局

服務地點	預約專線
羅東鎮社區心理衛生中心	03-9513880
員山鄉社區心理衛生中心	03-9220885
各鄉鎮衛生所均提供服務，請電話洽詢宜蘭縣社區心理衛生中心。	

新竹縣衛生局

服務地點	預約專線
新埔鎮社區心理衛生中心	03-5886551
橫山鄉社區心理衛生中心	03-5935958
各鄉鎮衛生所均提供服務，請電話洽詢新竹縣社區心理衛生中心。	

新竹市衛生局

服務地點	預約專線
社區心理衛生中心	03-5355276
請電話洽詢新竹市社區心理衛生中心。	

台南市衛生局

服務地點	預約專線
社區心理衛生中心	06-3352982#168
各區衛生所均提供服務，請電話洽詢台南市社區心理衛生中心。	

高雄市衛生局

服務地點	預約專線
社區心理衛生中心	07-7161925
各區衛生所均提供服務，請電話洽詢高雄市社區心理衛生中心。	

屏東縣衛生局

服務地點	預約專線
社區心理衛生中心	08-7370123
各鄉鎮衛生所均提供服務，請電話洽詢屏東縣社區心理衛生中心。	

花蓮縣衛生局

服務地點	預約專線
社區心理衛生中心	03-8351885#319
各鄉鎮衛生所均提供服務，請電話洽詢花蓮縣社區心理衛生中心。	

台東縣衛生局

服務地點	預約專線
社區心理衛生中心	089-230295#219
各鄉鎮衛生所均提供服務，請電話洽詢台東縣社區心理衛生中心。	

(二)全台心理健康友善服務暨青年職涯資源

心理健康

服務機構	服務內容	聯絡電話
台灣自殺防治學會暨全國自殺防治中心	自殺防治	02-2381-7995
南投縣生命線協會	生活危機調適	049-2230-530
臺灣憂鬱症防治協會	憂鬱症防治	02-2581-7418
董氏基金會	憂鬱症防治	02-27766-133#21~25

精神復健

服務機構	聯絡電話	服務機構	聯絡電話
衛生福利部草屯療養院	049-2367-161	臺中榮民總醫院埔里分院	049-2990-833#7125
南投縣迦南精神護理之家	049-2423-860	南投縣康復之友協會	049-2422925

性別友善

服務機構	服務內容	聯絡電話
教育部性別平等全球資訊網	性別平等促進、校園性別事件防治	02-7736-6666
衛生福利部孕產婦關懷網站	提供孕產知識與孕產婦兒健康促進	0800-870-870
台灣伴侶權益推動聯盟	跨性別、婚姻平權、多元成家	02-2932-1292
同光同志長老教會	多元性別族群(LGBTQIA+)、同志父母	0970-641420
台灣基地協會	多元性別族群(LGBTQIA+)	04-2233-3252
台灣同志諮詢熱線協會	跨性別、同志父母諮詢	02-2392-1970

性創傷復原

服務機構	服務內容	聯絡電話
衛生福利部性影像處理中心	性影像外流、數位性暴力	02-6605-7373
南投縣家庭暴力暨性侵害防治中心	家暴/親密關係暴力、性侵害/性騷擾	049-2209-290
勵馨基金會南投分事務所	親密暴力/性別暴力、性侵害/性騷擾	049-2730-025
現代婦女基金會	親密暴力/性別暴力、婦幼人權、性侵害	02-2391-7133
婦女救援基金會	親密暴力/性別暴力、婦幼人權、數位性暴力	02-2555-8595

青年職涯

服務機構	服務內容	聯絡電話
教育部青年發展署	生涯探索、職涯輔導、職場體驗、青年培力	02-7736-5111
勞動部勞動力發展署	職業訓練、就業服務、技能檢定、職能發展	02-8995-6000
勞動部台灣就業通	職業探索、職涯諮詢、技能培訓、創業協助	0800-777-888
南投縣青年職涯發展所	職涯探索及諮詢、創新培力、創業輔導	049-2222-136
南投縣就業中心	職業輔導及職業心理測驗、職涯訓練諮詢	049-2224-094
104 人力銀行	職涯規劃、職涯諮詢、履歷撰寫、求職服務	02-2912-6104 #2
1111 人力銀行	履歷健診、證照技能、面試技巧、求職服務	0800-091-111
暨大 Youth Salon 旗艦館	職涯探索及諮詢、履歷健診、創業輔導	049-2910-005

法律援助

服務機構	服務內容	聯絡電話
法律扶助基金會	法律諮詢、申請律師	412-8518 市話直撥/手機加 02
各縣市地方法院附設聯合服務中心	免費法律諮詢	洽詢各縣市地方法院