|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **國立暨南國際大學學務處諮商組 宅配到班心理健康講座申請表** | | |
| **簡介** | 以班級為單位的服務形式，由講師講述與其他活動方式，協助同學在輕鬆的情境之下，進行更多的自我探索與認識。 | |
| **帶 領 人** | 由諮商職涯組安排合適講者。 | |
| **申請方式** | 請學生推派代表or授課老師or系所助教協助，利用時機調查班級同學之需求，安排1小時～2小時的時間，向諮商職涯組提出申請。 | |
| **截止時間** | 請最晚於該學期期末考前三週申請。 | |
| **主題** | □聽聽心裡話－**情緒覺察與自我照顧**  □尋覓知音－促進**人際關係與溝通**能力  □愛情，好不容易:探索**親密關係**中重視的價值及需求  □溫馨相伴，你我都是**自殺防治**守門人。  □**生涯探索**，發現潛能、追逐夢想。  □**性別平等**，婦幼隊性騷擾宣導。  □其他 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ （以上各項活動，至少需1-2小時的時間）。** | |
| **地點** | **請填寫座談地點：** 。(例如:人院116)  **備註：**  1.座談地點由**申請班級自行安排**。  2.座談地點須設有投影機、螢幕等設備，且足以容納參與人數。  3.請事先備妥NB（可播放DVD影片）、喇叭、麥克風。 | |
| **擬安排時間：** | 預計參與人數： 人  預計參與系級： 系 年級  擬安排時間(請填寫兩個時段以供協調)：  順位一： 年 月 日（星期 ） ： 〜 ： (1~2小時)  順位二： 年 月 日（星期 ） ： 〜 ： (1~2小時)  **（備註：請最晚提前兩週申請，實際時間以講者和班級協調結果為主）** | |
| **簡述期待** | 請簡述對班級講座的需求或期待 | |
| **單位**  **（請註明系級）** | 聯絡人： | 手機：  Email： |
| 聯絡人2： | 手機：  Email：  （請留下可聯絡到您的資訊） |

申請表填妥後，煩請將紙本送至諮商職涯組，

或寄至psyguide@ncnu.edu.tw，若有疑問請撥打分機 2330 或2332